



# MITTEN IM LABYRINTH



## Das Wissen der Frauen

In vielen Gesellschaften genießen ältere Lebenserfahrene Frauen von jeher hohes Ansehen. Wir beobachten, dass sich auch bei uns die Rolle der älteren Menschen in positivem Wandel befindet und beteiligen uns freudig und kraftvoll daran.

Wir wollen dazu beitragen, dass die Lebenserfahrung und das Wissen älterer Menschen, besonders das der Frauen wieder ihren Platz und ihre Wertschätzung in unserer Gesellschaft finden.

Die Zeit in und nach den Wechseljahren bedeutet das Ende eines Lebenszyklus und den Beginn eines neuen. Diesen Übergang wollen wir mit einem Ritual abschließen, so dass die neue Zeit kraftvoll und voller Zuversicht gemeistert und mit neuem Sinn gefüllt werden kann.

## Die Zukunft gestalten

An die Stelle der Fürsorge für die Familie, die Versorgung eigener oder fremder Kinder tritt nun verstärkt die Aufgabe, Verantwortung für die Gemeinschaft in einem größeren Umfang zu übernehmen. Dazu gehört auch, dass die älteren Frauen die spirituelle Dimension des Lebens tiefer begreifen und ihr Handeln weise und sinnvoll in die Zukunftsgestaltung der folgenden Generationen einbringen können.

**Unsere Ahninnen und Ahnen waren sich dieser wichtigen Aufgabe bewusst – füllen wir sie wieder mit Leben!**

## Melaina die Schwarze

Für das Ritual haben wir den Namen Melaina (= die Schwarze) gewählt, einen Beinamen von Demeter, der griechischen Göttin der Erde und der Fruchtbarkeit.

## Das Ritual

Es wird ausgerichtet für Frauen, die bereits ihre Wechseljahre durchlaufen haben und seit einem Jahr nicht mehr bluten. Wir gestalten das Ritual für eine kleine Gruppe von drei bis vier Frauen. Jede Ritualteilnehmerin lädt eine Frau aus ihrem eigenen Umfeld (Freundin, Tochter) ein, sie als Gast am Ritualnachmittag zu begleiten. Diese Frau wird gebeten, eine Speise für einen festlichen Abschluss mitzubringen. Das Ritual klingt aus mit einem kleinen Fest.

Das Melaina-Ritual wird von Frauen geleitet, die eine Ausbildung in schamanisch inspirierter Heilkunde absolviert haben, zu der auch die Gestaltung und Durchführung von Ritualen gehört.

## Weitere Informationen

Weitere Informationen zu den Zielen und Veranstaltungen von Mitten im Labyrinth e.V. finden sich im Internet auf der Website

[www.mitten-im-labyrinth.de](http://www.mitten-im-labyrinth.de).  
Frauen, für die das Ritual in Frage kommt, bitten wir um Kontaktaufnahme unter:  
[mail@mitten-im-labyrinth.de](mailto:mail@mitten-im-labyrinth.de) oder unter der Telefonnummer 040 - 7231644 oder 0157 - 56318504

## Melaina-Ritual zum Abschluss der Wechseljahre

**Am Samstag, 19. November 2022**

15 Uhr (Ende gegen 20 Uhr)

**oder am Sonntag, 20. November 2022**

11.30 Uhr (Ende gegen 16.30 Uhr)

Ort: Bürgerhaus Barmbek, Hamburg

Kosten: 120-150 € \*

(nach Selbsteinschätzung)

Ritualleitung: Silvia Klein, Heike Zierott

**Anmeldeschluss: 10.10.2022**

Silvia Klein

Jg. 57, Heilpraktikerin seit 1997,  
Gestaltung von Übergangsritualen

Heike Zierott

Jg. 61, eine Tochter, ambulante Heilpraktikerin,  
Schwerpunkt Schamanische Heilkunde,  
Ritualarbeit

\*In den Kosten enthalten:

- ein ausführliches Vorgespräch
- eine intensive Vorbereitung
- individuelle Begleitung während des Rituals
- eine Nachbetreuung durch die Ritualleitung
  - Raumkosten

Die Anmeldung erfolgt durch Überweisung der Ritualgebühr bei

Mitten im Labyrinth e.V.

[www.mitten-im-labyrinth.de](http://www.mitten-im-labyrinth.de)

[mail@mitten-im-labyrinth.de](mailto:mail@mitten-im-labyrinth.de)

IBAN: DE42 2019 0003 0014 2241 00